

Souveräner Sieg von Lukas Pallitsch bei der Brucker WIN WIN Meile

In einer für den Laufimpuls-Oggauer neuen Bestzeit (4:27,6) konnte Lukas Pallitsch am Samstag, 5.6.2010 den Meilenlauf in Bruck für sich entscheiden. Nachdem im März ein Knochenmarksödem am rechten Knie diagnostiziert wurde konnte der Oggauer gerade in der wichtigsten Trainingsphase insgesamt 9 Wochen (!) kein Lauftraining absolvieren und musste die Trainingseinheiten im Wasser und in der Kraftkammer ersetzen.

Nach 4 Wochen Lauftraining war dies ein wichtiger Schritt. Lukas: *„Wenn mir vor 6 Wochen jemand gesagt hätte, dass ich heute nahezu schmerzfrei wieder laufen kann, ich hätte ihn für verrückt erklärt. Die einzigen Laufwege waren von Arzt zur Physio und retour. Ich bin mehr als zufrieden und hoffe, dass es in diesem Rhythmus weitergeht.“*

Für die Staatsmeisterschaften in einem Monat fehlt das ärztliche OK, zumal die Gesundheit vor die harten Trainingseinheiten geht und momentan der Aufbau im Vordergrund steht. Trotzdem, der junge Oggauer zeigt sich kämpferisch: *„Egal, im August sind auch noch gute Meetings. Die Hoffnung auf eine gute Restsaison besteht und stirbt zuletzt.“*